

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah hanya karena rahmat dan hidayahNya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Perbedaan antara manual lymph drainage dan stretching dengan mwd dan stretching dalam menurunkan disabilitas leher pada muscle tension headache “. Yang disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Fisioterapi pada Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta. Dalam penyusunan dan penulisan proposal skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu sudah selayaknya atas bantuan tersebut penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Sugijanto, Dipl.P.T. M Fis. selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta, sekaligus bertindak sebagai dosen pembimbing I yang telah membimbing dalam persiapan penulisan skripsi ini atas ilmu ,bimbingannya serta kesabarannya dan kebaikan hatinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M. OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Indonusa Esa Unggul Jakarta.
3. Bapak M. Irfan, SSt.FT selaku Ketua Jurusan Program Sarjana (S-1) Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta
4. Ibu Muthiah Munawarras, SSt. Ft. M.Fis selaku dosen pembimbing II atas bimbingan dan masukannya sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
5. Untuk keluarga tercinta: suamiku Dudi Darmawan dan anak-anakku Muhammad Andika Sumantri Hadi Darma dan Nadya Andini Sekar Arrum Rahayu yang telah memberikan semangat dan dukungan moril dan materil. Papa Mama tercinta yang memberikan dukungan dan semangat yang tidak ternilai. Adik adik atas segala dukungannya selama penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.. ..alhamdulillah.

6. Bapak Timbul Siahaan DPT atas masukan masukannya dan teman-teman MLDV yang memberikan dukungan dan bantuan selama penulis menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Teman-temanku sejawat angkatan 2013 yang selalu memberikan dukungan kepada penulis. Semua pihak yang turut mambantu terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa apa yang telah penulis buat ini jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran di dalam usaha perbaikan selalu penulis harapkan.

Bandung, Februari 2015

(Priayu Nur Hadi Kani Saputri)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAKSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Perumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	11
A. Deskripsi Teori.....	11
1. Disabilitas leher pada muscle tension headache	11
2. Anatomi Terapan	13
3. Patologi.....	33
4. Patologi Fungsional	35
5. Mekanisme Disabilitas Leher Pada Muscle Tension Headache	37

6. Manual Lymph Drainage (MLD).....	39
7. Micro Wave Dyathermi (MWD).. ..	46
8. Stretching	54
B. Kerangka Berpikir.....	62
C. Skema Kerangka Berpikir.....	67
D. Kerangka Konsep.....	68
E. Hipotesis	69
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	70
B. Metode Penelitian	70
C. Teknik Pengambilan Sampel	72
D. Instrumen Penelitian	75
E. Teknik Analisis Data.....	84
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	87
1. Gambaran umum sampel.....	87
2. Hasil pengukuran <i>neck disability index</i>	92
B. Uji Persyaratan Analisis.....	94
1. Uji Normalitas.....	94
2. Uji Homogenitas.....	95
3. Pengujian Hipotesis.....	95
a. Uji Hipotesis 1.....	96
b. Uji Hipotesis 2.....	97

c. Uji Hipotesis 3.....	98
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil dari Penelitian.....	100
B. Keterbatasan.....	110
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	111
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Assesment Fisioterapi.....	74
Tabel 4.1	Distribusi sampel perlakuan Menurut Jenis Kelamin.....	88
Tabel 4.2	Distribusi sampel perlakuan Menurut Usia.....	89
Tabel 4.3	Distribusi sampel perlakuan Menurut Jenis Pekerja.....	90
Tabel 4.4	Nilai NDI Perlakuan I.....	92
Tabel 4.5	Nilai NDI Perlakuan I.....	93
Tabel 4.6	Uji Normalitas.....	94
Tabel 4.7	Uji Homogenitas.....	95
Tabel 4.8	Uji Hipotesis I.....	96
Tabel 4.9	Uji Hipotesis II.....	97
Tabel 4.10	Uji Hipotesis III.....	98

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
GAMBAR 2.1 Otot m Sternocleidomastoideus	23
GAMBAR 2.2 Otot m Scalenus posterior	24
GAMBAR 2.3 Otot m Longissimus capitis	24
GAMBAR 2.4 Otot Splenius capitis	25
GAMBAR 2.5 Otot Splenius cervicis	25
GAMBAR 2.6 Connective Tissu.....	28
GAMBAR 2.7 Micro Wave Diatermy	47
GAMBAR 2.8 pemasangan MWD posisi duduk	53
GAMBAR 2.9 Pemasangan MWD posisi tengkurap	54
GAMBAR 2.10 Kerangka berfikir	67
GAMBAR 2.11 Kerangka konsep	68
GAMBAR 2.12 Rancangan Penelitian.....	68

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi sampel perlakuan Menurut Jenis Kelamin	88
Diagram 4.2 Distribusi sampel perlakuan Menurut Usia.....	90
Diagram 4.3 Distribusi sampel perlakuan Menurut Jenis Pekerjaan	91